

93位海外留学生在文化体验营亲身体验中医传统疗法,感受独特的中医药传统文化——

## 感受中医,感知中国

本报记者 陆金国 通讯员 肖建喜

各地信息

### 上海体育局携手上中医提升体育医务保障水平

**本报讯** 近日,上海市体育局和上海中医药大学举行了第三轮医疗援体合作签约仪式,探索上海中医学与现代竞技体育融合发展,将有效提升上海竞技体育备战工作的医务保障水平。

援体的医生们和运动员、教练员同吃同住,在治疗过程中向运动员讲解专业知识,并定期与队医、管理人员进行业务研讨,分享先进的理念和安全的中医特色疗法,为上海运动员在伦敦和里约两届奥运会以及辽宁和天津两届全运会取得好成绩保驾护航。

上海市体育局和上海中医药大学合作始于2012年,在6年时间、两轮合作中,上海中医药大学附属曙光医院等5家医院,先后组建了17支医疗援体小分队,有超过7.6万余人次的运动员接受援体医疗服务。(唐一泓)

### 第一届补充与整合医学前沿国际会议召开

**本报讯** 近日,第一届补充与整合医学前沿国际会议在美国哈佛大学医学院召开。

与会专家分别就针灸机制、针灸治疗慢性疼痛、中西医诊断、中药研发等热点问题作学术报告,并达成将在中美两地轮流长期举办会议的共识。各国专家肯定了中医药对世界人民的诸多益处,表达了未来将进一步和中国的中医药学者开展合作探讨的需求和期待。

北京中医药大学校长徐安龙表示,希望通过本次大会构建中美医学交流的桥梁,实现最高水平的医学交流,造福世界民众。

会议由北京中医药大学和哈佛大学医学院教学附属麦克莱恩医院、植物药杂志主办,北京中医药大学生命科学院与美国中医中心承办,麻州中医学学会、北京中医药大学美国校友会、全美中医药学会协办。(史渊源 徐萌)

### 江西医专中医药文化体验馆开馆

**本报讯** (记者徐潮 通讯员梅芳)近日,江西中医药高等专科学校江医学、建昌帮中医药文化体验馆开馆。

体验馆位于江西省抚州市文昌里历史文化街区核心区,上下两层,分为江医学展示区、建昌帮中药展示区、传统中医体验区,总面积340平方米,主要以实物展示为主,展出传统建昌帮中药炮制工具10多种,陈列展出道地中药材100余种,同时介绍了抚州古代江流域八大名医等。该体验馆还是学校大学生创新创业基地,将成为学生学习实训、教学成果转化的平台。

### 浙江杭州市美政桥社区推出“中医课堂”

**本报讯** 近日,浙江省杭州市上城区美政桥社区推出“中医课堂”,邀请健康管理医护人员给社区老年人教授课程。

讲座分为中医知识讲解和经络穴位理疗实践两部分内容。现场医护人员用诙谐幽默的授课方式,深入浅出、浅显易懂,于谈笑中让大家明白中医健康之道。

针对现场老年人的不同症状,医护人员还为大家演示头痛、高血压等常见慢性疾病的经络穴位理疗方法,手把手教授老人。“我本身就有高血压,平时也挺注意,参加了这个讲座之后,对高血压有了更深的认识,以后也能从中医养生角度来调理自己,很有用!”一位前来听课的社区老人说。(李睿 蔡娜)

### 全国中医民族医脑病学术大会召开

**本报讯** 日前,2018全国中医民族医脑病学术大会暨神经系统难治病高峰论坛在西安中医脑病医院召开。

与会专家讨论了脑积水、运动神经元病等脑病科疑难病症的中医药、西医药和民族医药的治疗特色和优势。全国300余名脑病学专家参与会议。

会议由中国民族医药学会主办,中国民族医药学会脑病分会、北京中医药大学东直门医院、西安中医脑病医院、陕西中医药大学附属医院承办。(卓昆利)

中医院信息



### 福建厦门市中医院 8科室获最佳临床专科

**本报讯** 日前,中国医院协会中医院分会第四届年会暨中医医院最佳临床专科榜单发布会在广西南宁举行,会上公布“中国中医医院最佳临床型专科系列”榜单,厦门市中医院位列第二,8个临床型专科获奖。

获最佳临床型专科的科室分别是:儿科、肛肠科、肝病科、骨伤科、内分泌科、脾胃病科、心血管科、针灸科。

近年来,厦门市中医院深入推进了一系列重点专科专病建设,向着打造省内领先、国内先进的目标稳步前进,在临床工作中为患者提供全方位的优质服务。

(李琪彬 余秀琴)

### 河北清河县中医院 组建健康科普讲师团

**本报讯** (通讯员杨发超)近日,河北省清河县中医院组建科普讲师团,为城乡社区居民进行健康科普宣传。该讲师团由各临床科主任、学科带头人、学科骨干组成。

清河县中医院副院长吴保军表示,组建讲师团的目的是让拥有健康相关专业知识的医学专家们,能够通过学习提升科普演讲的技能,成为科学普及医学知识的传播大使,做好中医药文化的传承与推广,从而让全县更多的城乡居民受益。

为了让科普宣传更加生动、贴近群众,每天下午由吴保军亲自主持试讲工作,并一一点评,在每一个细节提出修改意见,让每一节课堂具有亲和力、感染力、吸引力,力求通过宣讲让群众了解中医药在慢病防治、急救自救、健康养生方面的优势。

(上接第一版)

名老藏医药专家继承人巴桑伦珠就在藏医院完成了“学生”到“老师”的角色转变。他先后跟随楚如·次朗大师、嘎玛群且和加央伦珠等几位老师学习藏医药理论知识。

从1988年开始,他在跟随老师学习的同时,每年也要抽出时间带出两至三名学生。这样,藏医药知识就完成了在老中青三代藏医药人才中的传递。

为了使年轻医务人员尽快成长,医院还实施了全院性“一对一”师承教育模式,由医院副主任医师和高级主治医师培养年轻医务人员,周期为3年,每个周期结束之前由医院组织专家考核出师情况。

每周,医院坚持在忙碌的临床工作中挤出业务学习的时间,邀请名老藏医和院内专家为全院医务人员开展藏医理论、医德医风、藏医药文化理念等内容的讲座。令扎西次仁欣慰的是,这些讲座在全院职工中的上座率几乎达到了百分之百。

除了跟随本院的专家学习,改革开放给了医院更多交流机会。医院多次请区内专家来医院传授技术,以培训班、座

的博大精深。

### 亲身体验中医疗法 “老外”大呼过瘾

在广东省中医院大学城城院区的针灸室内,护士将一块干毛巾铺在留学生萨姆的背上,再覆盖一层厚厚的艾绒,浇上“火龙液”,然后点火。萨姆的背上马上“燃起”高高的黄色火焰。接着,护士取下毛巾,有节奏按压萨姆的背部。“没有任何不适的感觉,我觉得非常舒服。”刚刚体验了“火龙灸”特色疗法的萨姆说。

“我对中国传统文化非常感兴趣,我会一点书法,我喜欢中国功夫。”来自爱尔兰共和国的瑞典同样喜欢“火龙灸”,给自己起了个中文名“达红龙”。在这间治疗室,瑞典亲身体验了“火龙灸”“平衡罐”等中医特色疗法。

现代人因为久坐、接触空调较多,容易产生肩颈疼痛,中医认为“外邪入侵”,广东省中医院在这次体验活动中展示的特色疗法均有良好的临床效果。这些疗法最大的特点就是治疗过程比较舒适,能有效缓解腰部疼痛,针对不同的症状也能选择不同的部位和手法。

近年,广东省中医院的中医外治法一直在推广中,来院体验者并不鲜见,但对外国留学生还是第一次。医院希望借此增加国际友人对中医药的感性认识,也希望在这次活动中,增加留学生继续学习中医药的兴趣。

“同学全都是自愿报名,筹备时期觉得预留了100个左右的名额挺充足的,没想到短短一天就报满了,后来还有别的高校留学生想参加,都没有名额了。”主办方广州中医药大学的国际学院的老师苗青说,完全没有预料到留学生对中医药文化

有这么大的热情和兴趣。

### 近距离感受中医文化 推动中医药走出去

活动还安排了参观十三行博物馆、陈家祠、至信药业等,通过对繁华的中药材交易等“老西关”风貌的体验,了解广州作为“通商要津”的近代史,在体验和交流过程中,让各国学生认识到中医药传承的魅力,感受中医药现代化高速发展的新形势,提升留学生对中国传统文化的认识,从而促进不同文化之间的交融。

中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。将中医药发扬光大,让更多国际友人认识中医,了解中医,从而推动中医药走向世界。



日前,山东中医药高等专科学校邀请校友参观了学校的山东省中医药文化博物馆。该博物馆为全国中医药文化宣传教育基地、山东省首批中医药健康旅游示范基地,馆藏石器、陶器、瓷器、青铜器等文物近2000件,古籍600余套,字画100余幅。图为山东中医药高等专科学校校友在博物馆参观针灸铜人。

## 河南郑州全面启动仲景学堂

已开讲6场,参加人员达800余名

**本报讯** (记者陈琳君 索晓灿 通讯员宋军伟)今年9月,河南省中医药管理局印发通知,明确在全省范围内开设仲景学堂,弘扬仲景文化,加强中医药学术传承,推进各类传承工作室建设和中医药师承教育工作。截至目前,郑州市仲景学堂项目在全市全面启动。郑州市中医院、郑州人民医院、郑州市大肠肛门病医院、郑州中医骨伤病医院、登封市中医院等项目单位

已经陆续开展仲景学堂项目的相关活动,目前已开讲6场,参加人员达800余名。

郑州在全市范围内遴选具有国医大师、全国名中医、全国老中医药专家传承工作室,基层名老中医药专家传承工作室,全国中医学学术流派传承工作室,以及承担国家师承工作和青苗项目的医疗机构,将帖氏飞针在脑病中的应用、柴胡汤与少阳证等23个课

题确定为仲景学堂项目。各项目单位面向全市辖区内的中医药从业人员,围绕“读经典、跟名师、作临床”,持续性常态化开展学术活动和专题讲座等师承教育教学工作。

郑州启动仲景学堂项目,搭建了中医药学术传承和交流的平台,引导中医从业人员深入研习《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典,强化中医思维,提升临床诊疗水平。

谈会等形式,为医院培养生力军。

同时,医院也将骨干人才派去外地参观、学习、进修,让他们走下高原,了解和掌握当前国内外的医学信息和动态。

值得一提的是,借助党和国家的援藏政策,医院的发展也得到了其他医院的大力支持。

2016年7月开始,湖南医疗援藏队组团式支援医院,帮助藏医院新建了ICU、手术麻醉科、耳鼻喉科、治未病科、急诊科、眼科等6个临床科室,使医院临床科室增至13个。

2017年,13名山南地区的眼病患者,在新开设的眼科恢复了光明。110多名脑出血、肺部严重感染等危急重症病人在新开设的ICU中得到了及时救治。藏医院的服务能力、管理能力、学科能力建设,都在对口支援的帮扶下,不断提高。

### “让西藏每个角落都有雍布拉克!”

藏药厂助力医院走可持续发展之路

雍布拉克,位于山南市的扎西次日山

上,是西藏的第一所宫殿。

2003年,山南市藏医院成立了自己的藏药厂,也取名为雍布拉克。从这里走出去的藏药,包装上都印着雍布拉克的图案。

如今,雍布拉克不只供应山南12个区县,更是走出山南,为拉萨林芝朗县、工布江达县、日喀则市、阿里地区部分县以及北京藏医院供应藏药。

为什么要成立自己的藏药厂?资源量锐减,需求量增大,部分名贵药材资源面临枯竭,常用大宗药材紧缺,藏药材人工繁育、栽培、种植力度不足,跟不上产业发展需要,难以满足产业规模化生产。

一边是严峻的藏药发展现状,一边是供不应求的患者需要,现实要求医院迅速做出选择。

借助国家推动藏药产业化的政策支持,藏药厂应运而生。

扎西次仁说,藏药是医院可持续发展的关键,没有好的藏药,医院的发展就没有底气。藏药厂成立后就致力于传承藏药炮制技术,开发研究藏药新药。

2006年7月11日,该院还还原了水银

灰剂(佐太)的研制方法。这一炼制技术的成功进一步佐证了成立藏药厂的正确。

佐太是藏药中最难的一种炼制方法。加入数料的种类、时间、火候都有严格规定,炼制需要昼夜不息,且主要工序一般持续100天左右。

截至目前,医院完成了6次佐太炼制,填补了山南藏医药历史上无藏医药佐太炼制的历史空白。

除了传承传统藏药炮制技术,藏药厂在藏药产业化方面下了功夫。

为了获得高质量的藏药,2014年,藏药厂在奶东区昌珠镇药材种植基地,试验种植了桃儿七、藏木香、红花、喜马拉雅紫茉莉、蜀葵花等藏药材,逐步实现了藏药的产业化发展。

与此同时,藏药厂又开展了一系列藏药新药的研发,如二十五味珍珠胶囊、木布德吉丸等,为群众提供了更多的成药选择。

改革开放的强劲春风吹过了喜马拉雅山脉,这座藏医院用改革发展的实践对“你们是如何做到的?”这个问题作出了最生动的回答。