

服务百姓健康行动  
全国大型义诊活动周

9月20~26日全国大型义诊周期间,国家中医医疗队北京中医药大学东方医院  
义诊团队深入山西省忻州市五寨、河曲两个县服务超过1300人次——

# 将优质中医服务送入基层百姓家

本报记者 秦宇龙

9月20日,2019年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周启动。北京中医药大学东方医院选派儿科、妇科、针灸科等12个重点科室的14名专家组成医疗队,作为国家中医医疗队中的一支,赴山西省忻州市五寨县、河曲县开展义诊活动,为基层群众送去优质的中医药服务。

## “国家队”点燃基层“中医热”

9月20日上午,义诊周启动仪式刚结束,东方医院的专家便在小雨中为五寨县的群众义诊。义诊现场,56岁的高阿姨找到该院针灸科副主任医师郑人文为自己治疗面瘫。经过简单的诊断之后,郑人文建议她下午跟随医疗队前往五寨县中医院,为她进行下一步的治疗。

当天下午,高阿姨跟随医疗队来到五寨县中医院,经过郑人文针刺疗法,高阿姨原本无力的左眼皮可以慢慢地睁开了。为了方便高阿姨后续治疗,郑人文将高阿姨的诊疗方案告诉了当地的医生。一句句的感谢成为高阿姨唯一能表达自己情感的语言,这让辛苦工作一天的医疗队员充满了干劲儿。

“没想到不出乡就能看上北京大医院的大夫。”五寨县前所乡的李秀云近年来一直受到失眠的困扰,因为到大医院看病十

分不便,就一直拖着。听说国家中医医疗队来义诊,她一大早就在乡中心卫生院门口等候。东方医院妇科主任医师王树林为她辨证并开具了一服健脾安神的方子。拿着三甲医院专家的处方,李秀云笑开了花。

五寨县和河曲县的群众对中医药的接受度很高,对中医药的需求量也很大。义诊中,无论是针灸、穴位贴敷,还是耳穴压豆,只要是中医药适宜技术就会有患者来体验。而高水平的中医专家更吸引了大批群众前来寻医问药,医疗队的专家们

在义诊桌前一坐就是大半天,到了饭点也舍不得起身,“快了,快了,看完最后这几个。”几乎成了他们的口头禅。“虽然结束时已经累得说不出话,但是我们的内心很满足。”该院心血管科主任医师谢连娣在自己体会里写下了这样一句话。

在一周的义诊时间里,东方医院医疗队共服务两个县群众1300余人次。

## 培养带不走的中医人才

如何在一周的义诊时间里帮助当地提升中医医疗水平,让当地群众可以持续享受到优质的中医药服务,这是东方医院专家一直关注并且努力的方向。

经过一段时间的观察,东方医院副院长胡凯文发现五寨县中医院存在学科结

构短缺,缺少中医儿科等临床科室的问题,并提出了帮扶方案。他表示,北京中医药大学东方医院将采取师带徒、远程会诊等多种方式帮助五寨县中医院培养专科人才。

针对五寨县中医院缺少中医儿科的情况,东方医院儿科主任医师田建东在义诊中对五寨县中医院的医务人员进行带教,分享中医儿科诊疗经验,并传授儿科常见病的中医诊疗方案。

为提升河曲县中医院继续教育课堂上开展中医药讲座。东方医院副院长张勉之与当地医生分享了关于中西医结合慢病管理的几点思考以及运用冬病夏治三伏贴对慢性肾病进行预防治疗的病例。他表示,中医药在慢性肾病的治疗管理中有着得天独厚的优势,鼓励大家积极应用中医药诊疗技术。东方医院肛肠科副主任医师薛雾松以《中西合璧 专心治疗》为题,介绍了中西医结合治疗各类痔的具体治疗方法。课后,河曲县中医医院医护人员围着主讲医生交流、讨论,不想错过这次难得的学习机会。

## 将健康理念深植人心

“对疾病的认识不足以及用药不规范

是导致当地不少患者将小病拖成大病的重要原因。”这是东方医院风湿病科主任医师张春艳、内分泌科副主任医师商学征等专家义诊之后的共同想法。因此,义诊中各位专家格外重视对患者进行健康教育,反复向患者普及健康知识和中医养生理念。

“及早明确诊断,维护家庭的幸福与完整,才是最大的节约。”东方医院脾胃病科副主任医师胡立明在义诊过程中建议患者要养成健康检查习惯,及时关注自身健康状态,改变他们以往“小病拖,大病扛”的错误思想。

在义诊过程中,东方医院脑病二科主任金香兰了解到五寨县、河曲县的心脑血管疾病患者大多饮食偏咸、吸烟饮酒。因此,金香兰从中医整体观念出发,为自己诊疗的每一位患者进行情绪、饮食等方面的指导,帮助他们养成健康的生活习惯,从根本上减少疾病的发生。

一周时间里,东方医院发放了300多份健康宣教手册,在当地医院开展健康讲座并建议当地医院长期开展健康大讲堂,加强中医药文化宣传。“作为国家中医医疗队,我们不仅要优质的中医服务送到基层,也要把健康的理念深植人心。”胡凯文说。

## 各地信息

### 河南平顶山召开 中医药发展座谈会

本报讯 9月27日,河南省平顶山市市长张雷明主持召开全市中医药发展座谈会,听取工作汇报和意见建议,研究解决发展中存在的问题,全力推动中医药事业和产业高质量发展。

张雷明表示,要建立预防、治疗、康复有机结合,覆盖全生命周期的健康服务体系;把中医药产业发展与乡村振兴、脱贫攻坚、产业结构调整和健康文化旅游产业发展有机结合;要加强各级中医院基础设施及重点、特色专科建设,提升中医药服务水平;用好现有人才、留住本土人才,引进急需人才,推动产学研用深度融合;运用各类媒体平台,弘扬中医药文化。

平顶山市卫生健康委等部门负责人先后提出意见建议。(河平文)

## (上接第一版)

以青蒿素类药物为基础的联合疗法(ACT疗法)成为世界卫生组织(WHO)推荐的疟疾治疗最佳方法,挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命。接踵而来的荣誉并没有让屠呦呦同志止步,年近九旬的她仍在抗疟领域孜孜以求,带领团队在深化“青蒿素抗疟机理研究”、解决青蒿素“抗药性”难题等方面不断取得新进展,提出新方案。

《决定》指出,学习屠呦呦同志,就是要胸怀祖国、敢于担当,秉承科学报国的家国情怀,坚持国家利益和人民利益至上,始终把“以国家需求为己任”作为人生追求,以舍我其谁、勇于献身的精神,不忘初心、牢记使命,充分发挥中医药独特优势,为建设健康中国

和实现“两个一百年”奋斗目标贡献力量。就是要团结协作、传承创新,大力弘扬协同精神,强化集体观念,厚植团队意识,集智攻关、跨界合作,深入发掘中医药宝库中的精华,将中医药理论和现代科学技术相结合,为推动我国生命科学实现创新突破、构建人类命运共同体贡献中国智慧。

就是要情系苍生、淡泊名利,静心笃志、力戒浮躁,耐得住寂寞、甘坐冷板凳,肯下“数十年磨一剑”的苦功夫,大力弘扬“大医精诚、博极医源”的优良传统和“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康职业精神,不断满足人民群众对美好生活向往的中医药需求,努力实现百姓方便看中医、放心用中药。

就是要增强自信、勇攀高峰,坚定民族自信、文化自信,勇攀医学高峰,勇担历史使命,勇创时代业绩,推进中医药科技创新,推进中医药现代化,推动中医药走向世界,促进中医药与西医药相互补充、协调发展,切实把中医药这一祖先留给我们的财富继承好、发展好、利用好,不断提出新理论、开辟新领域、实现新突破。

国家功勋彪炳史册,英雄精神激励人心。《决定》要求,全国中医药行业广大干部职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于中医药的重要论述,把开展向屠呦呦同志学习与巩固拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果结合起来,与贯彻落实《关于促进中医药传承创新发展的意见》结合起来,与各自的本职工作结合起来,学习先进、崇尚先进、争当先进,弘扬忠诚、执着、朴实的鲜明品格,积极投身到新时代中医药事业高质量发展的伟大实践中,在平凡的岗位上深耕不辍、建功立业,为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大的贡献。

## 国庆节·特别报道

# 中医人为祖国唱响祝福之歌

本报讯 为庆祝中华人民共和国成立70周年,全国各地中医院开展形式多样的活动,中医医护人员以饱满的热情,蓬勃的精神为祖国献上最美好的祝福。



近日,四川省雅安市中医院举办庆祝中华人民共和国成立70周年主题活动,医护人员围绕国旗,齐唱《我爱你中国》等歌曲抒发爱国之情。通讯员 孟涯摄



近日,河南省安阳市中医院组织全院参加“讴歌新时代,歌唱新中国”红歌大赛,唱出对祖国的热爱。通讯员 谢文松摄



中国中医科学院望京医院运动医学科和血管外科病房医护人员在红纸上写下对祖国的祝福语。焦强摄

## “全国中医药杰出贡献奖”表彰名单

(80名,按姓氏笔画排序)

- 于载畿(女) 山西省活血化痰研究所主任医师、教授
- 王永炎 中国中医科学院教授、主任医师
- 王自立 甘肃省中医院主任医师
- 王学诗 山西省永和县中医院副主任医师
- 王烈 长春中医药大学附属医院主任医师、教授
- 王琦 北京中医药大学主任医师、教授
- 王键 安徽中医药大学教授
- 韦贵康 广西中医药大学教授
- 邛铁涛 广州中医药大学第一附属医院教授
- 石学敏 天津中医药大学第一附属医院主任医师、教授
- 占堆(藏族) 西藏自治区藏医院主任医师
- 旦松扎巴(藏族) 西藏自治区索县藏医院主治医师
- 巨科(藏族) 四川省阿坝州若尔盖藏医药研究所、若尔盖藏医院主任藏医
- 尼玛(藏族) 青海省藏医院主任医师
- 白长川 辽宁省大连市中医医院主任医师、教授
- 邢世瑞 宁夏回族自治区药品检验研究院主任药师
- 吕玉波 广东省中医院研究员
- 朱兆云(女) 云南白药集团股份有限公司研发总监,正高级工程师

- 朱南孙(女) 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主任医师、教授
- 伍炳彩 江西中医药大学附属医院主任医师、教授
- 刘红宁 江西中医药大学教授
- 刘尚义 贵州中医药大学第一附属医院主任医师
- 刘柏龄 长春中医药大学附属医院主任医师、教授
- 刘敏如(女) 成都中医药大学教授
- 刘嘉湘 上海中医药大学附属龙华医院主任医师、教授
- 江林 湖南省浏阳市骨伤科医院主任医师
- 孙申田 黑龙江中医药大学附属第二医院主任医师、教授
- 孙光荣 北京中医药大学中药文化研究院院长,教授、主任医师
- 李佃贵 河北中医学院主任医师、教授
- 李辅仁 北京医院主任医师
- 李明会 中国人民解放军总医院第一医学中心中医科主任、教授
- 杨春波 福建中医药大学附属第二

- 民医院主任医师
- 吴以岭 石家庄以岭药业股份有限公司董事长,河北中西医结合医药研究院院长、教授、主任中医师
- 吴成中(满族) 天津医科大学主任医师、教授
- 沈自尹 复旦大学附属华山医院教授
- 沈宝藩 新疆维吾尔自治区中医医院主任医师、教授
- 张士卿 甘肃中医药大学主任医师、教授
- 张玉柱 浙江省杭州市富阳中医骨伤医院主任中医师
- 张志远 山东中医药大学教授
- 张伯礼 天津中医药大学校长,教授、主任医师
- 张学文 陕西中医药大学主任医师、教授
- 张琪 黑龙江省中医药科学院主任医师
- 张静生 辽宁中医药大学附属医院主任中医师、教授
- 张磊 河南中医药大学第三附属医院主任中医师
- 张震 云南省中医中药研究院主任

- 医师、研究员
- 陆长清 青海省中医院主任医师
- 陈可冀 中国中医科学院研究员
- 陈民藩 福建中医药大学附属人民医院主任中医师
- 林天东 海南省医学学术交流管理中心主任中医师
- 杭盖巴特尔(蒙古族) 内蒙古国际蒙医医院科主任,主任医师
- 尚德俊 山东中医药大学附属医院教授
- 金世元 北京卫生职业学院主任药师
- 周仲瑛 南京中医药大学主任中医师、教授
- 周岱翰 广州中医药大学第一附属医院主任中医师
- 周铭心 新疆医科大学主任中医师、教授
- 郑新 重庆市中医院中西医结合主任医师
- 荆建华 北京道合肛肠医院院长,主治医师
- 段亚亭 重庆市中医院主任中医师
- 段金廛 南京中医药大学教授、研究员
- 姜惠中(女) 湖北省中医院主任医师

- 姚乾元 山东省中医药研究院研究员
- 袁今奇 石河子大学医学院第一附属医院主任中医师、教授
- 夏桂成 江苏省中医院主任中医师、教授
- 柴嵩岩(女) 首都医科大学附属北京中医医院主任医师
- 晁恩祥 中日友好医院主任医师、教授
- 高月(女) 军事科学院军事医学研究院全军特需中药与天然药物研究重点实验室主任,研究员
- 高宏安 宁夏回族自治区回族医药研究所主任中医师
- 郭维淮 河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)主任中医师
- 唐由之 中国中医科学院研究员、主任医师
- 唐祖宣 河南省邓州市中医院院长,主任中医师
- 黄瑾明(壮族) 广西中医药大学教授
- 梅国强 湖北中医药大学主任医师、教授
- 梁繁荣 成都中医药大学教授
- 葛维翰 安徽省天长市中医院院长,主治医师
- 葛琳仪(女) 浙江省中医院主任中医师
- 雷忠义 陕西省中医医院主任医师
- 路志正 中国中医科学院主任医师
- 颜正华 北京中医药大学主任药师、教授
- 潘敏求 湖南省中医药研究院附属医院主任中医师
- 禚国维 广东省中医院教授