



# 欧阳:不忘师者初心 牢记育人使命

本报记者 林晓斐 杨志云

近日,在教育部表彰的“全国优秀教师和全国优秀教育工作者”名单中,来自贵州中医药大学第二临床医学院的专职辅导员欧阳榜上有名,荣获“全国优秀教育工作者”称号,这是全国中医药院校唯一获此殊荣的老师。这个把辅导员工作当毕生事业来干的老师,在她自己喜爱的工作岗位上,一干就是22年。

欧阳总是来去匆匆,“我要去看看学生,他们在等着我”。和同学们一聊起来,她就忘记了时间,忘记了家里还有嗷嗷待哺的孩子,同学们都亲切叫她阳姐。她的课同学们从不翻课,她风趣幽默、理想、信念、价值观,通过她生动的讲解,植入同学们的心中。工作中,她是严谨的、细心的,生活中,她又是亲切的、随和的。

欧阳家住学校,常常把想家的同学带到她家改善一下伙食。有一年中秋节,她把班上50多个无法回家的同学聚集到一个大教室,买了月饼、水果,师生一起度过了一个难忘的佳节。过后,同学们纷纷发短信给她:“想不到一个大学辅导员会在中秋之夜抽空与我们这些不能回家的学生一块过节,这在我们心里激起一股暖流!”“谢谢老师给我们一个简单而非常难忘的中秋。”“欧阳老师,中秋节还牺牲您自己团圆的时间想着我们,您是我们见过最好的辅导员老师”。

## 春风化雨恪守立德树人

在以培养医学专业人才为主的贵州中医药大学里,欧阳的个人简历专业跨度很大:中药学硕士、心理学学士、国家二级心理咨询师……既是专职辅导员又是思政课老师,她说:“既然选择了当一名辅导员,就要把辅导员工作当事业来干!”

习总书记说:青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”,最需要精心引导和栽培。曾有



欧阳老师(中)走访学生宿舍。

一个染黄发、戴耳钉的叛逆男孩让欧阳头疼——整天逃课,背着吉他到处跑。欧阳了解到这个学生的父母离异,无人管教,她一遍遍找他谈心谈话,通过一次次促膝长谈和深入细致的思想工作,欧阳发现,这孩子做事很公正、敢仗义执言,在同学中有一定号召力。于是就鼓励他参与到为同学们服务的学生会工作中去,这名同学在为大家服务的过程中不断成长,逐渐充实自己、完善自己。

慢慢地,这个叛逆的男孩接受了欧阳,整个人的状态有了很大的转变,在欧阳的敦促和帮助下制定了学习计划,最终硬是把落后的课程补了上来,还成功当选为学生会副主席。实习前,这个同学向党组织递交了入

党申请书。他在入党思想汇报中这样写道:“欧阳老师说得好,好男儿就该顶天立地,志在四方……是老师唤起了我的斗志。如今,我的学习成绩不再是班级倒数了,平均分都达到了80分以上……请组织继续考验我!我将时刻以一名党员的标准要求自己。”这名学生实习一段时间后,给欧阳发来一条短信,说自己管床的一位患者在出院后前来看谢自己,他突然明白了老师曾经说过的一句话:人为什么要读书,为什么要成为一名医生。

“我只是告诉学生们,一个人应该如何为社会贡献价值,收获职业成长。”欧阳认为思想教育不是一朝一夕,而是潜移默化地润物无声。她对学生的教育从不局限在课堂,她总是在课间、放学后、假期来往于学生之间,对

学生事无巨细,面面俱到,将思政教育融入多形式的活动中,指导学生做好自我认识、自我规划。

贵州中医药大学教学管理办公室主任林贵平常说,欧阳老师是一个勤学、认真的人。在学生处处长田丹眼中,欧阳一直注重对自己的提升,是年轻辅导员学习的榜样。作为贵州中医药大学辅导员中第一个副教授,欧阳带领大家搞科研,做课题,探索一条辅导员专业化、职业化的道路。她的业余时间都放在和学生谈心谈话、走访寝室中去了。

## 润物无声一路与爱同行

学生小贾12岁时父亲病逝,母亲瘫痪在床,小小年纪的她边照料母亲边上学,直到考上大学。可她却有一颗敏感而好强的心,婉拒了要帮助她的援手。欧阳多次和其谈心,帮助她打开心门,让她能坦然正视自己,并通过各种方式资助她,鼓励其考研。小贾后来成长为自信、乐观的孩子,入选“感动贵州十大校园人物”,并以优异的成绩和乐观的笑容面对生活的苦难,还考上了本校的研究生。毕业时,她在给欧阳的信中写道,在自己比较迷茫的大学时期,感谢学校和老师给予她成长的机会和自我提升的机会。在这个过程中,她也光荣地成为一名中国共产党党员,并且在心理上提升了自我,以自己的力量回馈社会。

在第二临床医学院党委书记张敬杰的眼里,欧阳是一个有大局意识、勇于担当、乐于奉献、舍小家顾大局的好同志,一个能担重担、主动承担急难险重任务的好老师。

为了工作,在家人的支持下,欧阳毅然将距离远但条件好的婚房卖掉,在学校里买了套二手房,把家安在了校园。和学生“零距离”,却无暇顾家。在儿子眼中,妈妈总是在

办公室加班,虽然家就在校园里,但她总是到华灯初上时才回到家。她缺席过儿子的毕业典礼和小升初考试,却从来没有缺席过学生的任何一次毕业典礼和考试。面对母亲,她心怀遗憾,有一年暑假,欧阳按照系部管理到毕节看望实习生,当天恰逢病重的母亲生日,母亲很想与女儿团聚,可欧阳无法赶回,直至母亲去世她也没有圆上这个心愿。

放下遗憾,欧阳转身又扑在了工作上。2011年,她带领学生参加贵州省大学生创新创业大赛,一个平时不起眼的男生在分组进行职业规划时表现突出,欧阳就和他不断琢磨,细化申报项目,最后该学生获得大赛三等奖。赛后这位腼腆的大男孩激动地说:“是欧阳老师让我重新认识了自己。”而欧阳说,激发学生潜能,让其实现人生价值是指导老师应该努力专研的方向。2017年,欧阳因指导学生创业实践工作突出入选贵州省首批大学生创新创业教育导师库。

作为学生支部书记,欧阳创新开展工作,连续5年开展“基于心理健康教育搭建党一团员素质拓展平台”工作,加强学生党支部团队建设,增强了党员之间的凝聚力。2016年,她带领学生党支部获“省属高校系统先进基层党组织”荣誉称号。在学校、医院党委的支持下,她于2017年牵头建立了学院首个党团活动室,搭建了学生党团活动的平台和场所。办公室里满墙的奖状:全国“高校辅导员年度人物”入围奖、“全国高等中医药院校优秀辅导员”荣誉称号、两届贵州省优秀辅导员荣誉称号等。欧阳说,荣誉不属于她个人。

滴水见世界,叶片知春秋,一份耕耘,一份收获。带班20余年来,欧阳桃李天下。她说,在每一次毕业典礼上,当学生全体起立向老师鞠躬致敬,感谢老师的谆谆教导,那一刻,是一个辅导员老师最幸福的时刻!

## 学子风采

# 爱上岭南医学 传播中医魅力 澳门学生在“广中医”

3年前,在填写志愿的时候,何泳仪在表里郑重地写上广州中医药大学,成为了一名中医学本科生。她说,这是一次正确的决定。

在广州中医药大学,像何泳仪这样的澳门学生不在少数。截至2019年11月,学校共有港澳台学生1212人,其中澳门学生83人。在广州学中医,澳门学生不仅可接受正统的岭南流派中医知识,而且能更加了解祖国的过去与未来,加深了自己的身份认同,点燃心中的爱国情。

## 中医情深源自家庭

到广州学中医,是家庭熏陶的结果,也是少年志趣所在。

何泳仪生于1999年,是名“回归宝宝”。她年纪不大,但与中医渊源颇为深

厚。曾祖父是名中医,祖父是跌打医馆的老中医,开中药、做针灸、治骨折有一套;父亲开了一间武术馆,对中医跌打骨伤也深有研究。成长在中医和武术环境中,何泳仪从小对传统文化有浓厚兴趣。她曾代表澳门队,斩获世界青少年武术锦标赛女子冠军。

高中时,“身怀绝技”的何泳仪思考,能否成为一名“懂医术”的“武功高手”,用亲身经历推广中医药文化。

周淑莹是何泳仪的同班同学,自小在澳门长大,少时生多依仗中医,母亲是个“中医粉”,耳濡目染之下,她对中医产生兴趣。

她的中医之旅不平坦。起初,她曾想过学习西医,后来,她意识到,西医更多的是解决“燃眉之急”,中医讲究整体辨证观,关注治未病,这才笃定了未来的中医学习方向。

澳门学生坦言,尽管对中医有兴趣,但

是学中医远比想象中难,“中医是一门学不完的科学”。

童年时,在药铺,何泳仪看着爷爷“刷刷刷”开药,很是过瘾,读医后才发觉,这不是“自己一天就能练成的”,而是需要数十年修炼方可达到的境界。

在周淑莹看来,中医之难在于个体化。西医讲究标准化治疗,但在中医体系中,每个人在疾病不同时间段的症候是不同的,这需要医生提供更加精准的治疗方案。

“这不是一件易事,但也是中医魅力所在。”周淑莹说。

## 推动中医药走出去

赴穗学中医,加深了澳门学生对祖国的了解,点燃心中的爱国情。

国庆期间,广州中医药大学国际学院

(港澳台事务办)组织了一场特殊的研学活动,将180多名港澳台学生分成7个考察团,前往全国6个省份进行调研,开展系列历史文化学习活动。

时隔多年后,周淑莹再次踏足南京和安徽,感慨祖国的发展速度之快、生活之便捷、交通之发达。

在广州生活久了,周淑莹觉得,“这里就是第二故乡”,物价低,生活节奏慢,压力小,“出门只需要带一部手机即可”“移动支付很方便”。

在广州中医药大学学习中医的同时,何泳仪继续发挥她的武术特长。在今年5月广东省第十届大学生运动会武术比赛中斩获女子南刀冠军,在去年11月全国中医药院校第十四届传统保健体育运动会上,获得女子单刀伏虎拳及南刀个人双料冠军,同时帮助校队获得两次比赛的团体总分冠军。

周淑莹和何泳仪都希望,学成后考取粤澳两地医生资格证,成为一名穿梭两地的执业中医师。

中医是广东与澳门的连接桥梁。近年来,在两地政府的共同推动下,粤澳中医药合作力度不断加大,正在成为中医药“走出去”,参与“一带一路”建设的重要平台。

2008年2月两岸四地中医药科技合作中心在澳门成立;2011年国家科技部批准的首个国家级重点中医药领域实验室落户澳门;2015年,世界卫生组织传统医药合作中心落户澳门……

在澳门时,何泳仪留意到,家门口的中医诊所,就诊的人多了,中医药新闻资讯丰富了,百姓对中医药的接受度更高了。

然而,也有部分人暂时没感受到中医药的魅力。

“从身边事做起。”何泳仪谋划着,在社区,在课堂上,在日常生活中,向身边亲朋好友推广中医养生,例如告诉人们不要喝冷饮,同时让他们感受传统中医药的魅力,“磨破嘴皮,都比不上一次好疗效”。

谈到澳门回归20周年,两位学子说:希望澳门在祖国的带领下继续繁荣昌盛,人民幸福安康。(黄锦辉 肖建喜)

### 2019年12月刊 目录

## 《中医健康养生》

国家中医药管理局 主管  
《中国中医药报》社有限公司 主办

- 封面报道
- 08 筑牢“艾”的防线 / 柴玉
- 09 艾滋病离我们有多远 / 柴玉
- 10 远离艾滋病高危行为 / 陶宛凝
- 14 艾滋病病毒检测需早查早筛 / 张旭
- 16 中医艾灸进行时 / 戴安娜 徐立然
- 19 国医大师张震的两张治艾良方 / 柴玉
- 日常养生
- 【生生之道】
- 22 天寒地冻要保暖,阳气初生宜进补 / 邓沂
- 【养生真相】
- 25 “大胃”是福还是祸? / 陶宛凝
- 【本草养生】
- 28 认识身边的中药——枸杞子 / 张兴
- 【静心斋】
- 30 风华正茂,也会“记性差”! / 何渝熙
- 【胡广芹教你防诈骗】
- 32 乳房刮刮会更美 / 胡广芹 冯美玉
- 【国医大师谈养生】
- 34 李佃贵:运动顺“时”而为,亦需因人而异 / 齐晓萌
- 【养生物语】
- 37 不是所有的山楂都能消食 / 周海伦
- 本月专题
- 【血压过低也是病】
- 38 不可小觑的低血压 / 江宁
- 40 低血压、低血糖和贫血,有啥不一样? / 高晶
- 42 血压低,中医有“偏方” / 徐伟建 吴家伟
- 知病防病
- 【中医美容】
- 45 脂肪瘤:皮肤下的良性肿瘤 / 张雪松
- 【女性健康】
- 48 产后抑郁,不是一个人的战斗 / 吕沛宏 朱凤海
- 【问健康】
- 52 冬季皮肤瘙痒如何应对? / 韩玉珍
- 53 女性更年期烦躁怎么办? / 谈珍瑜
- 54 归脾丸可以治疗失眠么? / 顾超
- 55 围产期营养如何摄入? / 韦大文
- 【吕仁和谈健康饮食】
- 56 降脂降糖好粮食——高粱、薏苡仁 / 张艳 蔡秉洋 肖永华
- 【两性健康】
- 59 射精带血,多怪精囊有炎症 / 韩旭
- 【育儿经】
- 62 帮新生儿宝宝退去“天生黄” / 沈健
- 65 别把“生长痛”误当关节病 / 王志远
- 67 小儿食粥花样多 / 王晓鸣
- 【每日一六】
- 68 大舒舒强腰骨 / 张国庆
- 人文健康
- 【点墨轩】
- 70 人间仙草话石斛 / 何则阴 张勤修
- 【我的一招】
- 73 六神丸妙治“蛇缠腰” / 饶东华
- 【观点】
- 74 找中医看病不完全攻略(中) / 高亮
- 【岐黄传人】
- 77 万正信:调畅督脉益身心 / 肖格格
- 【我的养生经】
- 79 再说“桩功”(一) / 刘利国
- 80 【读书】

中国最美期刊  
期刊数字影响力100强  
海外数字阅读影响力期刊TOP100

邮发代号: 80-107  
全年12期: 180元  
读者热线:  
010-84249009 转 6402

扫描二维码

欢迎到当地邮局订阅,也可通过“中国邮政”微信服务号或拨打邮政全国统一客服热线11185-9-2订阅。  
地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号《中医健康养生》杂志社  
邮编: 100192