

## 各地抗疫见行动

湖北中医药大学心理援助团队深入武汉市洪山区新冠肺炎康复驿站一线,开展康复隔离人员心理健康巡诊、提供医护骨干心理援助培训、进行重点对象心理危机干预等工作——

# 为患者搭建心灵康复驿站

在湖北省武汉市洪山区康复驿站的“心理战场”,湖北中医药大学心理援助团队的老师们勇敢坚守一线,用心倾听,用爱疏导,让春天的阳光照进每个人的心底。

## 多形式对康复患者开展心理援助

心理援助是抗击疫情的重要防线,是全面打赢疫情防控阻击战的重要内容。为做好新冠肺炎患者康复医疗工作,洪山区率先将心理康复融入了区内康复驿站。按照洪山区新冠肺炎疫情防控指挥部部署,学校选派人文学院应用心理学教研室专业教师刁春婷、徐巍作为洪山区新冠肺炎疫情防控期间心理援助和危机干预专家组成员,深入康复驿站一线,开展康复隔离人员心理健康巡诊、提供医护骨干心理援助培训、进行重点对象心理危机干预等工作。

3月21日,学校组建以李谷雨、朱斯斯、刘宾等3位专业老师为成员的心理援助服务小组,驰援洪山区康复驿站一线巡诊,开展新冠肺炎康复人员一对一心理咨询和疏导服务。学校心理援助团队精心指导、分类干预,持续向康复患者传递温暖和勇气。

人文学院应用心理学专业师生发挥专业优势,以“督导老师+学生”的形式分组下沉洪山区社区,为56个隔离点进行线上心理疏导。成立心理疏导专题视频工作小组,10名应用心理学专业教师与心理援助服务小组成员一起,不到两天时间,先后录制14部心理援助微视频,经过遴选部分已上线,服务公众心理疏导工作,受到洪山区新冠肺炎疫情防控指挥部好评。

## 患者身上发生从消极到积极的变化

3月18日早上,刁春婷在社区工作人员的协助下办理了出入证明,前往康复驿站,成为了洪山区首批进入康复驿站的心理咨询师。

刁春婷与团队人员、驿站医生沟通交流,了解需要心理援助康复隔离人员的基本情况,现场商讨确定工作方案。随后,她与一位精神科医生穿上厚厚的防护服,进入康复隔离人员房间,对他们进行心理援助。

其中,一位新手妈妈还没出月子就出现发热症状,与孩子分离,作为疑似病例辗转几个隔离点,对孩子的思念、对自己的担忧,让这位妈妈陷入极度焦虑之中;一位60多岁的老人痛失老伴,唯一的儿子远在国外,老人感到无限的悲伤和无助……刁春婷耐心倾听,帮助他们正确认识情绪,缓解焦虑恐惧,并给予相应的建议。同时,她详细做好记录,为驿站工作人员今后开展工作提供针对性的指导。刁春婷和团队工作人员辗转5个康复驿站进行巡诊,为需要的康复隔离人员提供了面对面的心理援助。

3月21日晚,刁春婷主动报名加入人文学院心理疏导专题视频工作小组,录制了《理性情绪疗法——寻找康复隔离人员行为背后的不合理信念》《怎样帮助康复隔离人员与不合理信念对抗》两个视频。同时,她还编写了一系列与行为背后的不合理信念对抗的日常回答方式,提供给洪山区新冠肺炎疫情防控指挥部,供康复隔离点工作人员及社区工作者参考。

3月20日早上9点,徐巍穿上防护服,带上护目镜,进入洪山区新冠肺炎患者康

复驿站,通过和康复隔离人员面对面、近距离的交流和谈话,对他们的心理健康状况进行摸底、排查。他介绍,面对疫情,康复人员可能出现麻木、否认、恐惧、焦虑、抱怨、孤独等情绪,这些都属于正常人群对非正常事件的正常反应。在这种情况下,需要对他们予以足够的支持和鼓励。徐巍走访了近10个康复驿站,经过评估和筛查确定的重点关注人员有多位。为更有针对性地提供心理康复指导和援助,徐巍又一拨通了他们的电话,进行耐心、细致的心理疏导。

60岁的陈女士于1月底感染新冠肺炎,确诊后被安排进了ICU病房。虽身体无大碍,但几乎每天见到和听到的都是生死离别,给她的心理蒙上了阴影。治愈出院之际,尽管医生开的出院证明显示陈女士的两次核酸检测都是阴性,却因为医护人员一次无心口误,让陈女士心里又刻上了“一次阴性一次阳性”的烙印,导致她不愿出院,并在延期出院来到康复驿站以后,仍然坚称自己没有痊愈。

徐巍说:“这类人员属于生理康复了,心理还没有过关,心里的线还没理顺。”在全面了解基本信息的基础上,徐巍试着拨通了陈女士的电话,关心她的生活起居,耐心倾听她心中的不快,引导她宣泄压抑的情绪,并给予关怀支持和鼓励。谈话持续了一个多小时。“一开始,她言辞小心谨慎。但是谈话结束时,她说如释重负。”徐巍此时也收获了一份不可言喻的喜悦。“感受到他们的积极变化,自己才更加明白心理学实践的意义!”

## 持续投入战斗 换来情真意切的感谢

接到学校关于组建心理援助小组的

通知后,李谷雨毫不犹豫地报了名,“参加康复隔离人员的心理援助工作,为抗击疫情贡献自己的专业力量,是我们心理工作者的社会责任与使命担当!”她说。

朱斯斯主动请缨,加入小组,她说:“从线上服务到线下开展工作,虽然风险大,但坚持就是胜利,我们一起用‘心’为抗击疫情做贡献!”

小组成员刘宾探亲回国后,按规定渡过隔离期,主动要求参加心理援助小组,她说:“能发挥专业所长,贡献一份力量,很满足。”她的儿子从加拿大专门打来电话,表示支持,并祝福母亲一切顺利。

3月22日,心理援助服务小组进入虎泉街、青菱街、珞南街8个康复驿站一线,与站点负责人建立联系,了解情况和工作需求,给予相应指导。小组对近300名康复隔离人员心理情况进行摸底排查,搜集第一手资料,确定重点关注对象,分类制定方案,进行一对一沟通援助;加入驿站康复人员微信群,开展线上服务。

心理援助服务小组成员分工合作,有条不紊推进各项工作。她们结合实际,集中智慧,制作心理调适小视频,编写简明心理危机培训资料,提供给洪山区新冠肺炎疫情防控指挥部,协助康复驿站工作人员及康复病患加强心理知识培训学习。

3月30日,按照洪山区新冠肺炎疫情防控工作指挥部部署,学校心理援助服务小组新增卓刀泉街道两个康复驿站工作任务,大家持续投入战斗中。在工作中,她们看到人们面对疾病的焦虑与恐惧,更看到了大家战胜疾病的乐观与坚强。“每天在微信群里,隔离期满出站的康复人员情真意切的感谢让我深受感动。是爱与温暖给了我们无限的力量,我们一起并肩作战,相信明天更美好!”李谷雨动情地说。

(雷海霞 刘娜)

## 中医院信息



## 上海中医药大学附属龙华医院互联网医院上线

本报讯 (通讯员陈豪)4月10日,上海中医药大学附属龙华医院互联网医院正式上线,龙华医院风湿免疫科王骥医生通过网络视频面对面的方式,为江苏盐城的患者陈先生复诊开方。

龙华医院互联网医院是龙华医院中医药服务品牌的互联网延伸,依靠龙华医院优质的中医药资源,完整的中医专科体系,融合视频、图文等交互手段,打通线上线下就医流程,集咨询、预约、挂号、就诊、收费、审方、配送环节为一体,努力为患者提供“诊前在线咨询+线下就诊+网上复诊+诊后在线随访”的全方位闭环中医药互联网医疗服务。龙华医院院长肖臻表示,医院下一步将不断拓展互联网医院功能业务,优化业务流程,凸显学科特色,整合医疗资源,对接医保结算,使龙华医院互联网医院能为更大范围的患者提供优质中医药服务。

## 江苏宿迁市中医院开展中医药线上培训

本报讯 近日,江苏省宿迁市“基层卫技人员中医药知识与技能培训”线上教学在宿迁市中医院开班,首批98名学员参加线上学习。

在疫情期间要求“不串门、不聚集”的情况下,为了让培训工作如期开展,此次培训的理论授课部分采用互联网线上教学方式。

该院科教处积极为学员推送教学大纲、线上教学课程表、平台操作指南,并组织学员参加腾讯会议听讲,确保每位学员熟悉上课流程。同时组织各大教学基地制作课程课件,力求通过研磨备课保障教学质量。

截至目前,中医基础理论和中医方药学两门课均顺利完成20课时,学员普遍反映教学体验良好。(蔡通)

## 广西桂林市中医医院颁发“老骥伏枥”奖

本报讯 (记者詹睿)日前,广西壮族自治区桂林市中医医院为60余名从医满30载医生颁发“老骥伏枥”奖杯和奖状,以表彰他们在临床一线奋战30年无私奉献、救死扶伤的精神。

为了避免聚集性集会,减少接触,该院只进行了简单的荣誉交接。此次表彰“老骥伏枥、志在千里”的寓意,表达了医院对他们敬佑生命、救死扶伤、大爱无疆的崇高敬意,也是对年轻一代医生工作者的鼓励与鞭策,鼓励他们长期从事并热爱医疗事业,更好地为百姓健康服务。

## 各地信息

## 许能贵团队捐赠百万元用于疫情防控

本报讯 日前,广州中医药大学许能贵教授科研团队将学校党委奖励的100万元人民币全部捐赠给学校教育发展基金会,用于学校新型冠状病毒肺炎疫情防控相关工作。

今年年初,许能贵领衔的针刺治疗缺血性中风的理论创新与临床应用项目,荣获2019年度国家科学技术进步二等奖。广州中医药大学党委奖励100万元人民币给许能贵教授科研团队。面对严峻的疫情防控形势,团队全体成员一致同意将该笔奖励全部捐赠给学校用于疫情防控相关工作。(廖晓健 熊学军)

## 湖北武汉协和医院针灸恢复患者肌力

本报讯 近日,针对新冠肺炎患者撤除呼吸机后四肢无力的状况,华中科技大学同济医学院附属协和医院西园采取中西医结合的方法,每天一次针灸,使患者逐步恢复。

患者杨先生在ICU内属于危重的插管患者,还有高血压、糖尿病病史,在西医抗病毒、抗菌治疗的同时,中医用中成药解毒化痰治疗。

成功拔管之后,杨先生因为长期卧床治疗,四肢肌肉乏力,无法站立。该院中医小组组长陈瑞教授调整了方案,与针灸师郭衍喜一起,通过针灸治疗,恢复了杨先生肌力。(刘睿琦 吴立志)

## 湖南中医药大学新增3个硕士点

本报讯 近日,国务院学位委员会印发《国务院学位委员会关于下达2019年动态调整撤销和增列的学位授权点名单的通知》,湖南中医药大学新增临床医学、口腔医学一级学科硕士学位授权点和生物与医药硕士专业学位授权点。

迄今为止,该校共有一级博士学位授权点3个,一级硕士学位授权点9个,博士专业学位授权点1个,硕士专业学位授权点7个。(胡楠)



近日,浙江省杭州市中医院第一批驰援武汉的两位护士朱佳清、吴春燕结束在浙江省安吉县的14天集中隔离回到了杭州,在距大年初一出征整整72天后,她们终于平安回家了。

因为在医疗队休整点举行的欢迎仪式现场,吴春燕(左)和朱佳清(右)表示,会快速调整好身体和心理状态,继续为杭州市疫情防控和医疗卫生事业作出积极贡献。

本报记者 徐允佳撰



## 用“奇兵”重“康复”, 中医文化留存雷神山

在雷神山攻坚战中,除了汤药,中医针灸作为中医药的“奇兵”,在战场上常显威力。

广东队在病区查房时,都会携带带针灸针,随时为病区的患者施针治疗。“奶奶您今天感觉怎么样了啊?”深圳市中医院呼吸科主治医师李亚清询问患者的情况。“做完针灸,呼吸比以前更顺畅了,大便今天也正常了。”17床的张奶奶笑着说。

“新冠肺炎患者的肺部炎症导致其氧合功能变差,除了通过药物排痰化痰减轻肺部实质炎症,还可以通过针灸降低患者的耗氧量。”李亚清介绍说,针灸手法很多,包括回阳针、腹针、平衡针等,可以缓解患者气促气短、呼吸困难、胸闷、失眠焦虑、心悸心慌、胃肠功能紊乱等各种症状,从而使他们的供氧与耗氧达到动态平衡,提高血氧饱和度,这在一定程度上阻止病情向危重症方向发展。

同时,再结合一些补脾胃、益肝肾、调气血的针法,帮助患者恢复受损的元气。“以直肺止咳,补肾纳气为要法施针,气喘的病人可以迅速感到呼吸平顺了,胸闷减轻了,脉搏也有力了。”李亚清指出,小小的银针往往能起到“出其不意”的效果。

“给他针灸试一下。”2月下旬,上海队接管病区20床的杨某突然出现呼吸衰竭现象,情况十分危急,这种情况在西医病区,会直接进行插管治疗,但上海队队长刘华指挥队员,用针灸在治疗老年哮喘病思路上对患者施针,患者情况有所好转,从插管变为使用无创呼吸机治疗,再辅助中成药、针灸等方法,有效减少了患者的带机时间,

(上接第一版)

在雷神山医院,治疗重症患者是中医医疗队要啃的“硬骨头”和要攻的“硬山头”。3支医疗队发挥自身优势,展现了“国家队”中医药救治水准。

在上海队接管的病区,方邦江教授采用“截断扭转”防治策略,通过较大剂量使用人参、附子、大黄,顾护正气,既病防变,快速截断恶性发展趋势,可有效救治重症患者。从2月20日至3月29日,上海队病区共收治患者114人,重症和危重症患者占比24%,中医药治疗率100%,实现了收治率和出院率居雷神山医院首位的亮眼战绩。

与此同时,广东队以“扶正驱邪”为总原则打出的中药组合拳,把红旗插到了难攻的“硬山头”上。

“我们主要通过‘匡扶’正气、元气、脾气,宣肺化痰、清热利湿通腑,先改善了病区90%的轻症、普通型患者。”深圳市中医院内科主任刘禹翔说。广东队病区里,从不喝中药的56岁的张大妈仅3天的时间就对中医药的看法有了改观:“喝了几次后,症状有了明显改善”。

对于病区里的重症患者,单靠改善症状是远远不够的。刘禹翔指出,有些患者表面症状不重,但是肺炎还在加重,“肺疫”特征明显,大多有痰湿阻肺症状。重症患者整个治疗过程尤其要重视宣肺、化痰,甚至涤痰、豁痰,来解决肺部换气功能障碍,改善氧合状态。因此,广东医疗队形成了以“清瘟解毒”为核心,以“涤痰宣肺”“健脾益气”“扶正祛邪”“开闭固脱”“解毒救逆”为合力的全套处方。

病区内重症患者周爷爷,在服用组合汤药几天后,影像学观察就显示肺吸收较先前加快,影像慢慢脱离无创呼吸机,开始已进食,并能下地活动。兴奋的周爷

爷用一个半小时在“雷神山C6医患群”中敲出一百多字不带标点符号的感谢信。“由于病情严重,发病前7天没有进一点米水,现在启(起)死回生,出院也有了希望”。

通过推广这套“中药组合拳”,截止3月11日,广东队接管病区首批重症病人清零。上海队、广东队战役正酣,吉林队“以慢制快”。队伍在长春中医药大学附属医院肺病科主任王檀教授带领下,结合对所接管病区患者的医学观察,辨证施治,研究敌情。

王檀认为,祛除“疫毒”是谓治标,助阳散寒除湿是谓治本。吉林队将新冠肺炎发病分为“外感期、肺炎期、恢复期”3个过程,进而又细分为8个阶段,每个阶段都配有详尽的“治则、治法和方药”。

“知彼知己,百战不殆”正是对敌情有细致深入的研究,吉林队攻坚重症讲究“兵贵神速”。为了给患者争取更多时间,2月20日吉林队病区,开进来一辆超级“战车”——吉林省支援湖北医疗队中医团队带来的“流动智能应急中药房”。

这台由吉林医疗队紧急调配的大家伙虽只是由一辆救护车改造而成,但却“五脏俱全”。“在车内输入处方后,只要3~5分钟就可配好6盒共18服药。”王檀表示,“流动智能应急中药房”内一排排的小盒子里装有300多种中药萃取的颗粒,医生处方过来后,药师可快速找到所需中药,在操作台上就可完成配药,剂量自动换算,自动封口。医护人员只需用水给患者冲服,无需煎煮,极大提高了诊疗效率,也提升了重症患者的抢救成功率。

3支国家中医医疗队深入C5~C8病区神勇作战,病区出院率不断攀升,病区内,浓郁的中药味飘香,传递着生机,也传递着希望。